



Weiterbildung

SCHÄTZE

MEINES LEBENS

Biografisch Arbeiten

mit Ehrenamtlichen

Samstag, 15. Juni 2024

10 - 14 Uhr

**Stephanshof
Bamberg**



**Evangelische Erwachsenenbildung
Oberfranken West**

BILDUNGSSTANDORT BAMBERG

-  [eeoberfrankenwest](#)
-  [@eeoberfrankenwest](#)
-  Geschäftsstelle:
Balthasar-Neumann-Straße 4
96231 Bad Staffelstein

Ein Blick in die Schatzkiste des Lebens zeigt uns, was uns im Laufe der Zeit wichtig und wertvoll geworden ist. In diesem Workshop sind Sie eingeladen, in Ihre eigene Schatzkiste zu blicken, sich an Lebensmomente und -geschichten zu erinnern, sie neu zu entdecken und sich vielleicht auch von ihnen überraschen zu lassen.

Sie erhalten sowohl praktische Anregungen wie Sie diese Erinnerungen kreativ bearbeiten und sichtbar machen können, wie auch theoretische Impulse zum Thema Biografiearbeit. Im gemeinsamen Gespräch füllen Sie Ihre Lebensschatzkiste mit neuen Erkenntnissen und Erfahrungen.

- Am Ende des Workshops nehmen Sie mit,
- ... wie Sie mit anderen Menschen auf Spurensuche nach den vielfältigen Facetten der eigenen Persönlichkeit gehen können.
 - ... wie Sie andere unterstützen, Erinnerungen und Lebensgeschichten zu bergen, zu bewahren und weiterzugeben.

Außerdem werden sie ein sicht- und greifbares Ergebnis mit nach Hause nehmen können, das Sie an diesen Tag erinnern wird und das offen für Ergänzungen ist.

Referentinnen

Petra Messingschlager, Diakonin und Bildungsreferentin
Nicole Sachsenheimer, Dipl.-Sozialpädagogin,
Seniorenberatung

Kosten

20 € (inkl. Material, Getränke und Imbiss),
für zertifizierte Altersberater*innen: 10 €

**Anmeldung bis zum 10.06.2024 unter:
www.eeb-oberfranken-west.de**



Evangelische Erwachsenenbildung
Oberfranken West

BILDUNGSSTANDORT BAMBERG

Facebook: [eebooberfrankenwest](https://www.facebook.com/eebooberfrankenwest)
Instagram: [@eebooberfrankenwest](https://www.instagram.com/eebooberfrankenwest)
Geschäftsstelle:
Balthasar-Neumann-Straße 4
96231 Bad Staffelstein