

SEMINARTAG

Durch die Schöpfung zu mir und in die Gemeinschaft finden: Naturexerziten

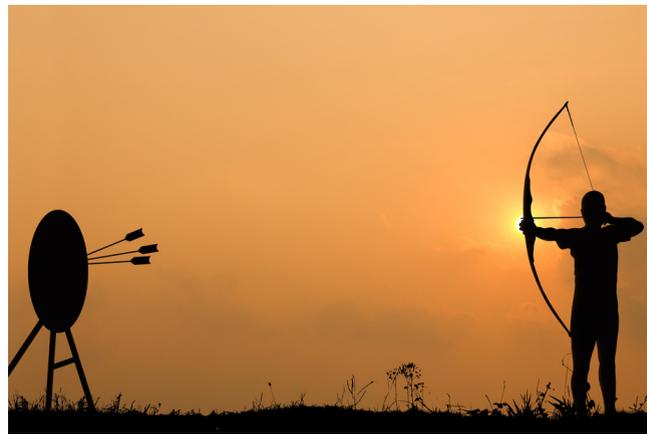
Der intensive Kontakt mit Gottes Schöpfung um uns herum hilft Kraft zu schöpfen, Klarheit zu gewinnen und den nächsten Schritt für das eigene Leben anzugehen. Gemeinsam und jeder für sich begegnen wir der Natur und sind offen dafür, was sie für uns bereithält. Gemeinsame Rituale, Erzählen und Zuhören unterstützen und helfen, das Erlebte in das eigene Leben zu integrieren. Wir arbeiten mit Methoden der Visionssuche, einem schöpferorientierten Begegnungs- und Ressourcenmodell.

Sa. 01.07.2023 / 09:30 - 17:00 Uhr

Bildungshäuser Vierzehnheiligen 7-9, Bad Staffelstein

Leitung: Pfarrer Peter Plack, Visionssucheleiter, Ingolstadt

Kosten: 45 € + Mittagsverpflegung, Schüler, Studenten, ALG II Empfänger zahlen nur die Mittagsverpflegung



ACHTSAMKEIT - SELBSTERFAHRUNG

Traditionelles Bogenschießen & Meditation

Das Traditionelle Europäische Bogenschießen übt auf viele Menschen eine große Faszination aus: Es wird mit einfachen Holzbögen und Pfeilen geschossen, wie anno dazumal Robin Hood persönlich.

Dabei wird das Bogenschießen als körperbetonter Weg der Anmut, der Achtsamkeit, der Spiritualität und der Selbsterkenntnis vermittelt. Der Tag beginnt und endet mit einem Segen. Am Vormittag wird nach einer Einweisung in das Material und nach Sicherheitshinweisen die Technik des Traditionellen Europäischen Bogenschießens vermittelt und eingeübt. Am Nachmittag finden zum Bogenschießen meditative Einheiten statt. Wir arbeiten an diesem Tag mit dem Bogen, mit Gespräch und Feedback, in der Stille und in der Gruppe. Auch für Anfänger geeignet.

Sa. 22.07.2023, 10:00 - ca. 17:00 Uhr

Gemeindehaus und Garten St. Markus
Weimarer Straße 8, Coburg

Leitung: Dr. Haringke Fugmann, Beauftragter der Evang.-Luth. Kirche in Bayern für religiöse & geistige Strömungen, Bayreuth

Kosten: 55 € Schüler*innen, Student*innen 25 €

PILGERN

Radpilgern am Fränkischen Bibelweg

Auf dem Fränkischen Bibelweg von Untermerzbach nach Seßlach betrachten wir ausgewählte Stationen, besuchen den jüdischen Friedhof in Memmelsdorf und kehren in Seßlach ein. Tourenlänge ca. 45 km, Schwierigkeit: leicht.

Sa. 29.07.2023 / 09:00 - 16 Uhr



Start: Marktplatz Coburg

Tourenführung: Hildegard Jacobi und Dieter Stöblein

Kosten: 5 €, ADFC-Mitglieder frei

In Kooperation mit ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club)

MONATLICHE MEDITATIONSABENDE

Gebet im Schweigen

Mo 17.4., Di 9.5., Mo 12.6., Mi 5.7.2023; 19:30 - 21 Uhr

Gemeindezentrum elia&co Max-Böhme-Ring 26, Coburg

Leitung und Anmeldung: Pfarrerin Dr. Hedwig Porsch,
Tel. 09561-799825, hedwig.porsch@elbk.de

Falls nicht anders angegeben Anmeldung zu den
Veranstaltungen über:

www.eeb-oberfranken-west.de

oder

Tel. 09573-3317378



Balthasar-Neumann-Straße 4
96231 Bad Staffelstein

www.eeb-oberfranken-west.de

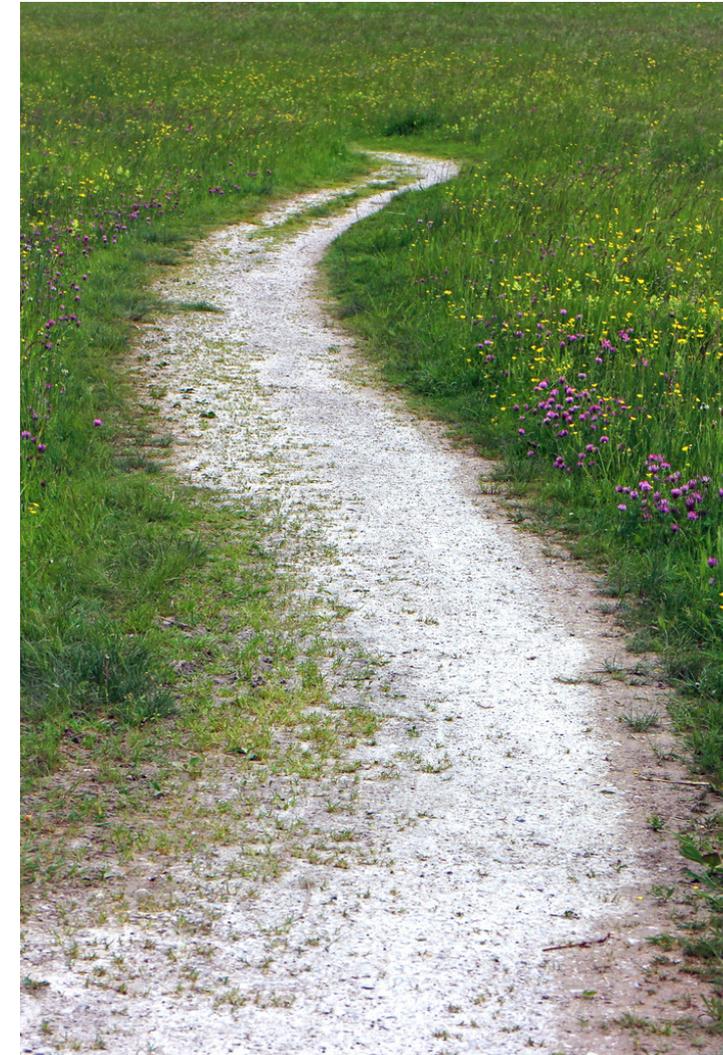
@eeb.oberfranken.west

Tel.: 09573 3317378

E-Mail: eeb.oberfranken-west@elkb.de

facebook.com/eeboberfrankenwest

V.i.S.d.P.: Evangelische Erwachsenenbildung Oberfranken West e.V., Balthasar-Neumann-Straße 4, 96231 Bad Staffelstein



Persönlichkeit & Spiritualität

April - Juli 2023





SPIRITUELLER WORKSHOP

In den Straßen unserer Stadt Gottes Spuren suchen

Es ist ungewiss, ob der Duft der Felder dich sicherer zu Gott führt als der Lärm der Großstadt.
- Madeleine Delbrel

Wo und wie kann ich Gott begegnen? In der Stille, im Gebet, in den Mitmenschen?

Die Bibel kennt viele Gottesbegegnungen. Nicht nur in der Stille oder Abgeschiedenheit geschehen sie, sondern mitten im gewohnten Alltag - unvorhersehbar, überraschend, unterwegs. Die Straße bietet dazu unzählige Möglichkeiten: Stille, Leere, Lärm. Begegnungen, Impulse, Unverhofftes. Mitten in den Straßen der Stadt ist Gelegenheit, sich selbst und Gott auf die Spur zu kommen.

Nach einer Kennenlernrunde und einem Anfangsimpuls haben Sie Gelegenheit, Ihre eigene Zeit auf der Straße zu gestalten und zu erleben. Wir stärken uns bei einem gemeinsamen Mittagessen und tauschen anschließend die Erfahrungen des Vormittags aus. Im Erzählen und Hören erschließt sich die Bedeutung des Erlebten.

Sa. 29.04.2023 / 09:30 - 16:00 Uhr

Gemeindesaal Heilig Kreuz
Hintere Kreuzgasse 7c, Coburg

Leitung: Günter Tischer, Geistlicher Begleiter,
Exerzitienbegleiter

Kosten (inkl. Getränke): 40 €, Schüler, Studenten,
ALG II Empfänger frei

SYSTEMISCHES ACHTSAMKEITSEMINAR

Mitgefühl und Achtsamkeit mit meinem inneren Kind

Jeder Mensch trägt Verletzungen in sich, deren Ursprung in der Zeit der Kindheit und dem dort Erlebten zu finden sind. In diesem Seminar versuchen wir achtsam und mitfühlend Kontakt zu unserem inneren Kind aufzunehmen. Es ist nie zu spät, sich auf den Weg zu machen, um seelisch gesund und zufrieden im Leben zu stehen. Die Praxis der Achtsamkeit kann dies ermöglichen.

Das Seminar ist inhaltlich an die MBSR-Methode von Jon Kabat-Zinn angelehnt und wird mit systemischen Übungen und Meditation ergänzt.

Termine: 3.5., 10.5., 17.5., 24.5., 14.6. und 21.6.2023,
jeweils mittwochs von 18:30 - 21:00 Uhr

Gemeindezentrum elia&co
Max-Böhme-Ring 26, Coburg

Referentin: Sylvia Gebhart, Systemische
Familientherapeutin und Systemische Mediatorin (DGSF
e.V. und DGSP e.V.)

Kursgebühr: 90 €

Verbindliche Anmeldung erforderlich bei Sylvia Gebhart,
Tel. 09561-7091212 oder Tel. 0157 87834242, E-Mail:
sylvia.gebhart@loesungsraum-coburg.de



PILGERN

Pfingstpilgern auf dem Jakobsweg

Mit einer täglichen Andacht, Impulsen und Wegstrecken im Schweigen sind wir mit Anderen, mit Gott und mit uns selbst vier Tage unterwegs.

In der Gruppe mit maximal 20 Pilger*innen wandern wir auf dem Jakobsweg von Markt Bibart über Rothenburg o.d.T. nach Schrozberg und übernachten in Hotels oder Gästehäusern. Die erste Etappe bis Uffenheim ist 25 Kilometer lang. Danach geht es mit 10 oder 17 Kilometern am Tag gemütlich weiter. Zur Besichtigung in Rothenburg ist etwas mehr Zeit eingeplant.

Bei einem Vortreffen wird erklärt, wie wir unser Gepäck auf das Nötigste beschränken können, sodass wir unseren Rucksack bequem mittragen können (kein Gepäcktransport).

Do. 01. bis So. 04.06.2023

Leitung: Pfarrerin Dr. Hedwig Porsch

Kosten: 240 € p.P. inkl. Hin- und Rückfahrt, 3 x Ü/F,
2x Lunchpaket

Information und Anmeldung: Pfarrerin Dr. Hedwig
Porsch, Tel. 09561-799825, hedwig.porsch@elbk.de

PILGERN

Von der Schöpfung zum Himmlischen Jerusalem

Hören – sich bewegen – schweigen.

Der Bibelwanderweg von Untermerzbach nach Seßlach bietet die Möglichkeit, das Wandern in der Natur und die Botschaft der Bibel miteinander zu verbinden und zu sich selber zu finden. Die Holzskulpturen von Bildhauern aus der Region laden an den zwölf Stationen zur Meditation ein. Der geführte Weg von 9 km Länge beginnt am ehemaligen Pallottiner-Schloss in Untermerzbach. Gute Wanderschuhe, Rucksack mit Brotzeit und Getränke sind empfehlenswert. Route: Start am ehemaligen Pallottiner-Schloss Untermerzbach - Führung über den Friedhof in Memmelsdorf - Einkehr in einem Gasthaus in Seßlach. Ein Shuttleservice von Seßlach zurück nach Untermerzbach wird organisiert.

Sa. 24.06.2023 / 09:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Pallottiner-Schloss Untermerzbach

Leitung: Pfarrer Dieter Stöblein

Kosten: 10 € pro Person (inkl. Shuttleservice)

Anmeldung bis 17.06.2023

